

# ДОЗОРЩИКИ

12  
СЕНТЯБРЯ  
1991 г.  
ЧЕТВЕРГ  
№ 110 (7310)

Цена 4 коп.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА

Издается с апреля 1931 года

УЧРЕДИТЕЛЬ: ДЗЕРЖИНСКИЙ РАЙОННЫЙ СОВЕТ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

ЛЮДИ ЗЕМЛИ ДЗЕРЖИНСКОЙ

Анатолий Андреевич Кононов работает трактористом в Денисовском отделении Денисовского совхоза. Он один из лучших механизаторов, опытный, досконально разбирающийся в технике, добросовестный труженик.

Стаж его работы на тракторе исчисляется десятилетиями. С 1961 года он пашет землю, обрабатывает почву перед посевом и, конечно, сеет. Осенью Анатолий Андреевич поднимает зябь, что ни день — то перевыполнение нормы. Сегодня на счету тракториста А. А. Кононова 143 гектара вспаханной зяби. Марка трактора, на котором трудится механизатор, — «ДТ-75». Надо сказать, что именно на такой технике все



эти долгие тридцать лет работает Анатолий Андреевич. Завидное постоянство.

Знают в совхозе А. А. Кононова как исключительно надеж-

ного в любом деле человека. Не случайно зимой его переводят работать в центральные ремонтные мастерские. Здесь на подготовке техники очень

нужны его умелые руки, опыт, сноровка.

На снимке: Анатолий Андреевич Кононов в поле.

Фото В. ФИЛИМОНИЧЕВА.

УРОЖАЙ-91

## ЗАКОН СТРАДЫ СТРОГ

— все работы в срок, — гласит народная мудрость. Это значит, необходимо не только убрать зерновые, но и вспахать зябь, заготовить корма. В районе процент обмолоченной площади зерновых составлял на 6 сентября 34,6, самый высокий показатель в колхозе «Искра» и «Россия» — больше сорока процентов. Урожайность зерновых в Денисовском совхозе — 17,8 центнера с гектара, в Топольском — 16,7, в колхозе «Россия» — 16, в остальных хозяйствах — значительно ниже. О результатах соревнования комбайнеров, о ходе жатвы рассказывают наши внештатные корреспонденты.

### СОВХОЗ им. ДЗЕРЖИНСКОГО

В совхозе убрано 30 процентов всего зернового клина, каждый гектар дает по 14,7 центнера. Высока урожайность на полях Усольской фермы — 19,3 центнера и Дзержинской (17,4). Наивысший намолот среди комбайнеров у А. С. Кухта — 4609 центнеров. Больше чем по 4400 центнеров зерна намолотили В. С. Кухта и В. Н. Гузенков. 3973 центнера выдал из бункера своего комбайна Н. И. Комаров, на счету В. Бараболя, Н. Першина, В. Богданова больше трех тысяч центнеров намолоченного зерна.

В хозяйстве перекрыт план заготовки сенажа, убираются силосные культуры. Хорошей производительности добиваются кормозаготовители. В. И. Вологдин на КСК-100 нарезал 27602 центнера зеленой массы трав, Н. Н. Кожин (КСК-100) — 20414 центнеров, А. А. Малышко — 16529 центнеров, М. Ф. Подойников — 12779, молодой механизатор В. Ипатов (на КПИ-2,4 нарезал 12569 центнеров, А. А. Трушин — (КСК-100) — 12345 центнеров.

Е. СТЕПАНОВА,  
экономист.

### КОЛХОЗ

#### «РОССИЯ»

На начало сентября в колхозе обмолочено 42,8 процента зерновых культур. С каждого гектара земледельцы получают в среднем по 16 центнеров. По намолоту зерна лидирует комбайнер из Ашпатской бригады Н. Н. Амбросенко, он намолотил 3984 центнера. Результат Н. П. Мурашевича — 3825 центнеров. Анатолий Черкасов сумел намолотить 2118 центнеров, скосить многолетние травы с 8,3 гектара и горох с 67,8 гектара.

Первый год на уборке работают самостоятельно комбайнеры Алексей Коротких и Михаил Мурашевич, их результат 1686 и 1188 центнеров соответственно. Гранит Гизамутдинов намолотил 2489 центнеров зерна нового урожая.

Е. СТЕПАНОВА,  
экономист.

### КОЛХОЗ «КРАСНЫЙ МАЯК»

Убрать урожай вовремя необходимо, это бесспорно, но и сохранить его, подработать семена, фуражное зерно, отправить государству — тоже немаловажно.

В колхозе все зерно, что поступает с полей, проходит через сушилки. Их в Орловке две, работают они в две смены, и не было случая, чтобы когда-нибудь в уборку они нас подвели. Дело в том, что обслуживают их надежные работники, настоящие мастера своего дела. Среди них: В. А. Романенко, М. А. Поздеев, П. Дектярев, А. А. Вишнев, В. Г. Попов и В. Е. Столяров.

Думается, что и нынче сушильщики будут работать так же добросовестно. Первые партии зерна, что поступают с полей, уже проходят подработку на сушилке, 215 тонн отправлено в счет продналога государству.

В. КОВРОВА,  
главный экономист.

РЕЙД ПЕЧАТИ

## НЕ ЗАМЕРЗНЕМ?

СИБИРСКОЕ лето быстротечно, пролетает, не успеешь глазом моргнуть. Всего три месяца отпускает природа коммунальной службе на подготовку своего теплового хозяйства к долгой зиме. Но зачастую даже эти три месяца используются не в полной мере. Среди населения по этому поводу бытует горькая шутка: вот и осень пришла, теплотрассы начали ремонтировать. А как же обстоят дела с ремонтом котельных коммунального хозяйства в этом году? Выяснить это редакция попыталась в ходе рейда.

Больше всего за судьбу теплового режима в своих квартирах опасаются жители жилого квартала. И не случайно. Работы по реконструкции котельной начались только в августе, до начала отопительного сезона осталось чуть больше недели, а сделать, по визуальным наблюдениям жи-

телей, предстоит еще немало. Впрочем, сотрудники редакции сделали точный вывод. Причем, сложилось мнение, что работники коммунальной службы, участвующие в реконструкции, не торопятся ее закончить. Наверное, не меньше половины рабочего времени они умудряются использовать на отдых и перекуры. Да, с такими темпами работ не то что 15 сентября, — 15 октября не будет тепла в квартирах! Но директор МПП ЖХХ В. М. Райхель вселил в нас хоть и небольшую, но надежду. Вот что он рассказал:

— В этом году котельную жилого квартала реконструируем полностью: заменили все котлы, доделываем систему золоудаления. Четыре котла готовы, осталось демонтировать еще два. Работы, в общем-

то, осталось немного. Если бы не подвели канские строители, с которыми мы заключили договор на реконструкцию, все было бы уже готово. Но все-таки к 15 сентября должны успеть. На помощь канским и красноярским строителям (они монтируют новую трассу отопления) бросили своих рабочих. Так что должны уложиться в срок.

Задали мы Виктору Мефодьевичу попутно вопрос и о новой трассе. Для нашего села это явление не совсем обычное: трасса тянется не в земле, а над землей. Не замерзнут ли трубы зимой?

— А как же в городах? Ведь там все основные тепловые трассы проложены над землей. У такого способа прокладки больше преимуществ. Во-первых, продлевается срок эксп-

луатации труб, во-вторых, трасса более надежна в эксплуатации, в-третьих, более доступна для ремонтных работ. Я совершенно не боюсь, что трубы замерзнут зимой, потому что мы их закроем специальным теплоизоляционным материалом. Старую теплотрассу оставили как резервную.

С котельной жилого квартала обстановка немного прояснилась. А в каком же состоянии находятся остальные?

— Школьная котельная готова к эксплуатации, можно запускать хоть сейчас. Больничная тоже отремонтирована, за ее судьбу я совершенно спокоен. (Рабочие, находившиеся в этой котельной во время нашего рейда, подтвердили, что ее хоть сейчас можно запускать). Правда, вызывает опасение одно обстоятельство. Без моего

ведома к этой котельной подключили шесть домов, боюсь, что котлы не справятся с дополнительной нагрузкой. Будем смотреть. Если котлы действительно не потянут, отключим дома. Печи в них отключены, ничего страшного, думаю, не будет. В центральной котельной реконструкция тоже заканчивается, можно сказать, закончена. В этом году здесь заменили два котла. Так что по технической причине сбоев в работе котельных не должно быть. Много, конечно, будет зависеть от работы кокегаров. Но будем надеяться...

Ну что ж, пожелаем коммунальной службе успешного окончания всех ремонтных работ. Дай-то бог, чтобы в этом году наши надежды не были напрасными! Так не хочется замерзнуть и на работе, и в своей собственной квартире...

И. ГРИГОРЬЕВА,  
наш корр.

## Солому — В стога

Нет сомнений, что одна из главных задач сейчас — успешно завершить заготовку кормов. Многие хозяйства справляются с плановыми заданиями по заготовке сенажа, силоса. Благо урожайность кормовых культур нынче на редкость высока, местами кукуруза дает по 300 и больше центнеров с гектара. Несколько хуже обстоит дело с запасами сена. Дожди помешали убрать в полном объеме травы первого укоса, такая же ситуация складывается с уборкой трав второго укоса.

Для пополнения запасов грубых кормов следует тщательно собрать и сохранить солому. Цель одна: каждому хозяйству выполнить и перевыполнить планы заготовок.

В районе планируется заготовить 38650 тонн соломы. И надо постараться, чтобы она в полном объеме была не только убрана с полей, но и свезена в селенные городки, заготовлена.

Стимулов для работы кормозаготовителей сегодня предостаточно. Не только повышены тарифы оплаты труда, но и введена натуральная оплата зерна. Не обошли вниманием и тех, кто будет убирать солому. За 200 тонн заготовленной соломы рекомендовано выдавать по одному центнеру зерна без оплаты.

Судя по сводке АПО, на 6 сентября в колхозе «Красный маяк» было заготовлено 328 тонн соломы, в колхозе «Искра» — 935, в колхозе «Россия» — 1107 тонн, в Канарайском совхозе — 205, в Шеломковском — 1112, в Топольском — 424, в Денисовском — 990 тонн, в совхозе имени Дзержинского — 202 тонны. В районе запасы соломы составляют 5303 тонны.

В перестроечные годы страницы центральных газет «заполнили» сенсационные сообщения, материалы политического характера. И на второй план ушел человек, с его повседневной жизнью, работой. А ведь как каждый из нас выполняет свое дело, с душой или спустя рукава, очень важно. И никак не могу согласиться с расхожим сейчас выражением: «Нас отучили работать...» Неправда, тот, кто говорит от лица «нас», скрывает за этой фразой собственную лень, безволие, слабохарактерность.

Встречаясь со многими людьми разных профессий, призваний, как раз вижу обратное. И не важно, кто это, механизатор или доярка, учитель или врач. Если человек душой болеет за свое дело, небезразличен, то непременно скажет: люблю работать. Об одной из таких встреч и пойдет речь в этом материале.

Однажды случайно зашла в районный узел связи. Здесь были Ирина Ивановна Васильева, бригадир телеграфистов, и Мария Васильевна Машукова, доставщица телеграмм. На столе лежала пачка телеграмм, которые Марии Васильевне предстояло отнести по адресам в Дзержинском. Помнится, тогда из чисто профессионального любопытства поинтересовалась, какое количество их поступает в наш район ежедневно. И незаметно завязался разговор.

Оказывается, в обычные дни в наш район приходит 350 и более телеграмм. Из них примерно 120 — в Дзержинское. А в предпраздничные дни объем возрастает вдвое.

— Раньше, — рассказывает Ирина Ивановна, — лет пятнадцать назад, сами почтальоны были материально заинтересованы в том, чтобы количество праздничных телеграмм было побольше. Специально приходили на предприятия, в организации, агитировали послать поздравление по телеграфу. Сейчас этого не требуется. На Новый год, в другие традиционные праздники таких поздравлений предостаточно. Заметно меньше их теперь стало в День Конституции, поубавилось на 7 ноября...

А вообще телеграммы доставляются у нас в райцентре с 7 утра до 10 вечера тремя доставщиками, кроме Марии Ва-

сильевны, — Татьяной Николаевной Колесниковой и Людмилой Ивановной Вороновой.

— Иногда жалуются, — вступает в разговор Мария Васильевна Машукова, — телеграмму не вовремя принесли... Никто не хочет вникать в наши трудности. Наступила осень, за ней — зима. На улицах наших темень-темнота, осенью — грязь непролазная. Подойдешь к калитке — свора собак. Начнешь стучать — не достучаться. Есть такие хозяева, к примеру, на улице Мичурина, в переулке Полевом, которые и в дневное время калитки не открывают.

## ЧУЖАЯ РАДОСТЬ КАК СВОЯ

Зимой мороз под пятьдесят. Почтальонам «активировка» — холодно. А мы, доставщики, обязаны принести телеграмму вовремя, без опозданий. Бывает и такое, принесешь телеграмму, — а адресат нужный там не живет, спрашиваешь, ищешь. А сообщение — срочное. Рассказывать о наших бедах можно еще и еще — да работа не ждет.

Дальше беседуем с Ириной Ивановной Васильевой.

— Да, в работе доставщиков телеграмм мало завидного. Почти тридцать лет работаю на телеграфе, изучила все тонкости. Не скрою, люблю свое дело. Начинала тогда, когда еще по «морзе» отстукивали телеграммы. Наставниками моими были Маргарита Гавриловна Толстых, Екатерина Ивановна Ковалени, Лидия Викторовна Мигунова. Женщины ответственные, трудолюбивые, внимательные, доброжелательные и пунктуальные. Таким, наверное, и должен быть настоящий телеграфист.

Сейчас многое изменилось, работаем на усовершенствованных аппаратах... А за текстами телеграмм все также стоит

человек с бедами, горестями, радостями. Наступает весна — поздравления с 8 Марта, Первомаем; лето, осень — студенческая пора: купил билеты, поступил. И эти последние читаю с особым чувством, потому что сама — мать двоих детей. Также поступали, вместе с ними переживала. В общем, долго рассказывать, — чужая радость как своя.

Не думайте, что телеграф — это только: принял, получил, доставил. Здесь такое переплетение судеб, случайностей. К примеру, молодой мужчина влюбился в хорошую женщину и буквально засыпал ее телеграммами, а в них — такое пламенное чувство, впору позавидовать было доброй зависти этой избраннице... Несколькими годами назад удалось без нашей помощи сохранить семью. Все мы были даже чуть-чуть горды этим фактом.

Конечно, происходят и какие-то смешные истории. Сейчас в одну дзержинскую семью идут телеграммы от сына-студента. Изучает он старославянский язык. И тексты выдает в таком духе.

Могу констатировать и не очень радостный факт. Нередки сейчас телеграммы о том, что потерялся, убежал из Армии сын. Представьте состояние родителей. Приходит в ночь-полночь плачущая мать. Успокаиваю, как могу. Что там!.. За эти годы стала уже психологом. Приходит человек чем-то взвинченный, сама определяю: смогу ли разрядить?

А какая ответственность у нас, телеграфистов, во время избирательных кампаний, особенно в день выборов. Бывает и задержишься со смены. Помню, раньше Г. К. Кукарцева, И. Т. Прищепенко, П. А. Никифоров обязательно хоть словом добрым поблагодарят. А сейчас это стало как-то не в чести. Конечно, такое отношение после ответственной, напряженной смены не радует.

Рассказывая о своей жизни, работе суетной, Ирина Ивановна заметила, что многие, кто ее знает, непременно просят о том, чтобы текст телеграммы передавала именно она. Почему? Теперь могу с полной уверенностью ответить на этот вопрос. Потому что Ирина Ивановна Васильева душой болеет за свое дело, любит работать.

НАШ КОРР.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

## ИСТОРИЯ

## НЕ ПРОЩАЕТ

## РАВНОДУШИЯ

В первые дни сентября погода стоит, как по заказу. По-летнему горячее солнце, робкое поутру, к полудню набирает силу, щедро одаривая теплом сентябрьскую землю. Для крестьян это хорошее время для уборки урожая. Им сейчас не до политики — успеть убрать бы хлеб в солнечные дни. Надо торопиться, пока прогноз плохой погоды не подтвердился. События трех страшных августовских дней их мало затронули. Кто-то в них до сих пор ничего не понял, кто-то — наполовину. Дзержинское — не Москва, пока весть докатится из центра до таежной глубинки, много воды утекает в нашей быстротечной жизни. А слушать радио, читать газеты, смотреть телевизор землянам некогда. Надо убирать хлеб, пока стоят погожие дни...

Словом, размеренная деревенская жизнь идет своим чередом. Но сегодня ее хочется осмыслить в двух измерениях: до и после переворота. Что же было до?

До сих пор в памяти живы воспоминания о выборах Президента России. До сих пор помню, как собирали в нашем районе голоса в поддержку кандидатуры Н. И. Рыжкова. Честно говоря, очень грустно было смотреть на эту суету. Ведь не случайно кампания в поддержку Рыжкова была развернута, преимущественно в сельской местности. Крестьяне намного консервативнее горожан, более того, они намного слабее разбираются в политике и политических деятелях. Да что говорить о крестьянах, если многие представители сельской интеллигенции судили о кандидатах на пост Президента преимущественно по внешним данным, а не по деловым качествам. А с полуграмотными деревенскими пенсионерами было и того проще: убедить их в необходимости голосовать за Рыжкова и отдать свой голос в его поддержку в дни предвыборной кампании особого труда не составило. И все-таки перевес между двумя основными кандидатами на президентский пост России оказался не так уж велик: всего лишь на 5,8 процента голосов

больше оказалось у Рыжкова (данные по нашему району). Возможно,

вот эти 5,8 процента как раз и составили деревенские пенсионеры.

А что же было после переворота? А после было чувство особого удовлетворения от того, что Россия не ошиблась в выборе своего Президента. Что, несмотря на все старательно выискиваемые порочащие факты, россияне не потеряли веру в Б. Н. Ельцина. Что именно Белый дом России стал символом, оплотом защиты ее свободы. Еще было чувство особой радости от того, что горожане намного прогрессивнее селян. Но было и чувство досады. Досады и горечи, потому что крестьяне (не все, но большинство) очень слабо разбираются в политике. Что они до сих пор остались орудием в руках тех, кому власть нужна любой ценой. Впрочем, таких немало не только среди крестьян. И это тревожит. Тревожит, потому что в бурной политической жизни страны сегодня возможны самые неожиданные повороты (попытка государственного переворота это очень наглядно показала). Поэтому сегодня просто необходимо иметь свою гражданскую позицию, свой взгляд на все происходящие события. Но этого мало. Нужно еще и понимать эти события, принимать смелые и верные решения в критической ситуации.

В дни всеобщего ликования, когда народ праздновал победу свободы и демократии, одна женщина призналась мне, что в душе у нее осталось чувство неудовольствия. Неудовольствия от того, что в те страшные дни она вместе со своими коллегами переживала наступление реакции молча. Она ничего не сделала в поддержку демократического движения. Когда ей возразили: что можно было сделать в нашем районе, ведь здесь нет таких возможностей, как в Москве или Красноярске, она ответила: все верно, но молча сидеть нельзя было. Мы просто побоялись высказать свою позицию, потому что будущее было неясным. А пришла бы партийно-военная диктатура к власти, и мы бы подчинились ей, как подчинялись на протяжении 70 с лишним лет.

Да, сейчас даже страшно представить себе, что было бы, окажись заговорщики поумнее. Страшно представить, какой слой интеллигенции был бы вновь снят! Тогда бы наша страна стала действительно страной дураков. Счастье, что этого не случилось. Счастье, что шесть лет перестройки не прошли даром, взрастили свободу мысли, воспитали настоящих патриотов, которые в дни путча без раздумий и колебаний встали на защиту демократии, на защиту будущего страны.

Москвичи отстаивали свободу России, нашу с вами свободу. Понятно, практическими действиями мы им никак не могли помочь, потому что центр событий пришелся на Москву, но морально поддержать их было в наших силах. Но Красноярск промолчал, а вместе с ним промолчали и районы края. Однако, окажись руководство и края, и районов попрогрессивнее, и позиция была бы иной. Ведь не побоялись же другие сибирские города — Иркутск, Новосибирск — заявить о своей поддержке российского руководства.

Что было, то прошло. После драки кулаками не машут. Нам всем нужно просто сделать серьезный вывод из этого. История не прощает равнодушия и трусости, поэтому нельзя отмахиваться от нее, как от назойливой мухи. Нельзя сегодня занимать обывательскую позицию, мол, без меня политика разберутся. Мы сами делаем свою историю, и будущее народа — в его собственных руках. Пора, наконец, осознать это.

И. ГРИГОРЬЕВА.

### РАЗ КАРТОШКА, ДВА КАРТОШКА...

Ни одна уборка урожая не обходится в деревне без помощи школьников. Многие ребята работают с отцами или старшими братьями штурвальными на комбайнах, зачастую нужны их руки на токах, но больше всего трудятся ученики на уборке картофеля. Наш фотокорреспондент Валерий Филимонович запечатлел для истории группу ребят из Александровской средней школы, которые собирались ехать на поля колхоза «Искра» убирать урожай «второго хлеба».



## ЧТО ДЕЛАЛ СОВЕТ ?

31 августа состоялась внеочередная сессия районного Совета народных депутатов. С сообщением о действиях, принятых президиумом районного Совета и его исполнительным органом в дни государственного переворота 19—21 августа, выступил председатель исполкома райсовета Ю. В. Иванов. Он рассказал следующее. В течение дня 19-го августа исполком районного Совета пытался связаться с президиумом и исполкомом краевого Совета народных депутатов. Связаться не удалось. Узнавали обстановку в соседних районах — Абанском, Тассевском. Положение было таким же неопределенным. Информацию черпали лишь из всеобщих официальных источников, из края ничего не поступало. 20-го получили телеграмму за подписью председателя краевого Совета В. Н. Севастьянова с указанием поддерживать в районе порядок, соблюдать спокойствие, до выяснения обстановки не вводить чрезвычайное положение. На состоявшемся в этот же день совещании по уборке урожая доложили руководителям, какие меры необходимо принимать в случае введения чрезвычайного положения. Изданные 19-го августа Президентом России Б. Ельциным указы о неподчинении ГКЧП в первые два дня до района не дошли, а 22-го пришла телеграмма за подписью Севастьянова с требованием соблюдать указы Ельцина. Но обстановка и без того уже была ясна.

Заслушав информацию председателя районного Совета народных депутатов о деятельности Совета и его исполнительного органа в дни государственного переворота, районный Совет отметил, что на территории района все благоприятно, организации, колхозы и совхозы в этот период работали как обычно. Фактов содействия или поддержки ГКЧП президиумом, исполнительным комитетом, делами, должностными лицами не было. Президиум районного Совета народных депутатов, исполнительный комитет, должностные лица действовали в соответствии с Конституцией и законами РСФСР.

В работе сессии принял участие и выступил народный депутат РСФСР А. Е. Сафонов.

Уходя с работы, Нина отцепила золотые сережки, сунула их в кошелек, положила его на дно сумки, привалила пакетами с крупой и макаронами, купленными в обеденный перерыв. Береженого бог бережет — с месяц назад у сослуживицы непоздним вечером в переулке сорвали шапку и серьги...

Чувствовала себя нехорошо, пошла сразу домой. На лестничной площадке закашлялась, стала искать в сумке ключи, вывалились пакеты. Из квартиры напротив выходила соседка. Она подняла пакеты, сумку подержала, посочувствовала.

— Как вас качает! Гриппуете? Идите прилягте, а я вам чайку подогрею... и занесла сумку на кухню, поставила на газ чайник.

Нина благодарила смущенно (не знала имени соседки, сухо кивала при встрече, а она-то отзывчивая, добрая!), прилегла в комнате на диван, веки сомкнула, но не уснула: слышала, как соседка вышла из кухни, хлопнула входной дверью...

Вскоре снова щелкнул замок. Нина поднялась, встретила мужа, он разделся, пошел в ванную, а она — на кухню, раздобыла сумку, заглянула в кошелек и — обмерла!.. Ни сережек, ни полученной сегодня зарплаты!.. Переборов внезапную слабость в ногах, бросилась к соседке, рассказала...

— Ты что! — грубо вскрикнула соседка. — Меня подозреваешь? Мало где могла потерять, а может, и еще кто-то побывал у тебя на кухне, пока дрыхла!

— Никуда я не заходила и не спала! — запричитала Нина.

(Окончание.  
Начало в № 109).

Какое дело нашим больным до теорий и ученых споров? Им нужен результат, а он очевиден: два-три сеанса «погружения» дают тот же эффект, что, многие месяцы обычной психотерапии, занятия аутотренингом.

— Хорошо, пойдем не от терапии, а от факта: у человека, замордованного жизнью, началась тяжелая депрессия...

— Да, был у нас такой больной — семь лет не мог избавиться от этого состояния, а после первого же сеанса ушел здоровым. Что же произошло? Врачи в обычной поликлинике лечили его, даже помогали на какое-то время. А по сути они лишь снимали симптом, загоняя саму болезнь вглубь. Ведь надо не со следствием бороться, а с причиной. Она же часто кроется именно на уровне бессознательного, куда и врач, и больному доступ закрыт. Докопаться до этой причины, взломать барьер между сознательным и бессознательным, чтобы вытащить на свет то тяжелое, тревожное, что мучает, не дает жить; помочь человеку осознать сами корни своей патологии или характера — вот в чем суть погружений в необычные состояния.

— Но это же суть и психотерапии вообще! Тех же результатов врач может достичь и не прибегая к «шаманству» — психоанализом, например, то есть долгими, обстоятельными беседами с больным.

— А мы и не утверждаем, будто метод Грофа панацея. Прост для наших сегодняшних условий он как «палочка-выручалочка». Невротиков,

ПОГОВОРИМ О ДУХОВНОСТИ

## КУДА КАТИМСЯ?..

— Может, вы случайно... Я никому ни слова... Отдайте только сережки, подарок мужа. Умоляю! Иначе придется обращаться в милицию...

— А не докажешь! А я тебя привлеку за клевету! — зло процедила соседка и взглянула так нагло-вызывающе, что Нина поняла: да, она украла.

Не заходя домой, побежала в милицию. Там ее поняли, обещали послать участкового, но не обнадежили: свидетелей нет, оснований для обыска нет... И муж дома сказал...

— Дело гиблое, пусть она подавится.

Самое неожиданное в этой невыдуманной истории то, что воровка — интеллигентка с высшим образованием, преподает в одной из средних школ... По нынешним меркам случай, конечно, не самый дикий. Из газет узнаем и похлеще, пострашнее... Хозяин усадьбы, увидев в саду соседского мальчишку, пальнул в него из дробовика... Старик получил записку: «Ваша внучка похищена и будет убита, если вы не положите в условленном месте тысячу рублей».

Самая внучка и организовала рэкет... Женщина продала своего ребеночка за 80 целковых... Второклассник убил шестилетнего мальчика... Родичи или сожители приканчивают друг друга из-за денег или

«просто так», по пьянке...

Заметьте, речь не о преступниках, не о душевнобольных, а о нормальных(?) обычных людях.

С чего же в нас это нарастающее жестокости, жадности, эгоизма, вороватости, цинизма и эгоизма? Сразу напрашивается ответ: все от нашей бедности, неустроенности, от плохой жизни... Так почему же в войну и сразу после нее, когда было несравнимо беднее, неустроеннее и труднее, почему же тогда родственники, соседи и даже посторонние поддерживали друг друга, выручали, спасали, делились? Так от чего же нынешнее повреждение нравов?

Во-первых, на мой взгляд, растеряла свою воспитывающую, очеловечивающую и облагораживающую роль «ячейка общества» — семья. Старик еще как-то пытаются влиять на внуков, а родители, как правило, передоверяют воспитание детсаду, школе и... телевизору. Зато при детях ругаются, халят, выпивают, лгут, лицемерят. В итоге — безнравственность молодеет с ускорением. Многим детям дома, в семье плохо, неинтересно, пусто...

Во-вторых, нет сегодня идеалов, примеров для подражания в литературе и искусстве. Что бы там ни говорили, а

Мальчиш-Кибальчиш, дядя Степа-милиционер, Тимур и его команда, Павлик Корчагин, капитан Немо — как-то все-таки возвышались и формировали честь смолodu. А нынче, кто на первом плане? Интердевочки, шварценеггеры, секс-бомбы, эротоманы, дельцы, мошенники, нигилисты, миллионеры, извращенцы и приспособленцы. Положительные же темпы преимущественно неудачливы, непривлекательны, наивны, безвольны, ходульны, слабосильны и... придурковаты.

И, наконец, третий доморощенный фактор — неверие. Сегодня мало кто верит в высокие идеи, в светлое будущее, в законы, в реформы, в лидеров, в рыночное благоденствие. Именно такое неверие и втягивает многих в жестокую борьбу за существование, когда все средства хороши, когда можно наступить на собственную совесть и переступить через ближнего... Это и есть верх безнравственности. Отсюда и провалы перестройки, и межнациональные кровопролития, и обескровливающие стачки, и поляризация общества, и реальная угроза развала народного хозяйства страны.

Так что же делать? Нарастить нравственность «железной рукой» — безнравственно и бесперспективно. Ничего не делать — губительно и преступно. Нарисовать людям перспективу, заставить уважать законы, развенчать и нейтрализовать псевдоидеалы, поднять престиж культуры, духовности, гармоничности и порядочности — это уже кое-что.

Г. ПЕРЕВОЗЧИКОВ-ХМУРЫЙ.

• ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ \*\*\*\*\*

## ЗАЧЕМ ДУША РАССТАЕТСЯ С ТЕЛОМ?

психотиков с каждым годом все больше, а врачей? Ведь тот же психоанализ у нас так долго и усердно изничтожили, что сегодня на многомиллионную Москву и десятки специалистов не найдешь. Для сравнения: в гораздо меньшей американской Филадельфии, с которой наш центр сотрудничает, их около двухсот! Да для психоанализа, извините, надо еще и созреть. Нам так долго вдалбливали в голову материализм, что бессознательного мы не признавали, а уж коллективного тем более.

— Как не признавали и разговором о душе — «поповские сказки»!

— А если и начали сейчас подозревать, что она существует, то прожить столько лет в духовном рабстве, уважать ее не научились. А психоанализ это не просто король психотерапии — самая тонкая, самая сложная и кропотливая техника, — это прежде всего школа самоуважения.

— И все же в центре применяют не только метод Грофа.

— Да, мы сейчас пошли по пути создания специальных программ для конкретных болезней. Для лечения ожирения, скажем, это наука о правильном питании, работа над эмоциями — ведь для многих

еда вроде успокоительной таблетки. Значит, и здесь надо начинать не с желудка, а с головы: научить человека правильно питаться, управлять своим аппетитом.

Лечение сексуальных расстройств кроме психотерапии включает, к примеру, специальную гимнастику, созданную в Китае, восточные представления о гармонизации пар. Эффект очень хороший. Но опять же это индивидуальная работа с больным — долгая, кропотливая, творческая. Тот же результат можно получить и методом Грофа, где занятия коллективные — нужен только хороший специалист и хороший магнитофон. Вот почему мы этот метод так пропагандируем, учим врачей, совершенствуемся сами у наших зарубежных коллег.

— Насколько я знаю, этот метод используют не только для лечения. В Москве есть научно-внедренческий центр «Эйдос». Здесь вполне здоровые люди вот так же, регулирующей дыханием вызывают особое состояние психики, в котором могут ходить по огню, опускаться в пламя руки. Они утверждают, что это помогает обрести уверенность, избавиться от комплексов, владеть своим настроением.

— Да, в общем-то этот способ достижения... большей зрелости, что ли. Методом Грофа может пользоваться любой человек, если, конечно, нет противопоказаний. И любой что-то получит — расширит свои творческие возможности, откроет резервы психики, организма. В итоге человек по-другому начинает относиться к себе, к жизни.

Но хотел бы предостеречь: дыхание очень тонкий инструмент, его расстройство может привести к серьезным неприятностям. Так что самостоятельность здесь просто недопустима. Не советовал бы доверяться и всяким секциям, школам, кооперативам. Психотерапия — это порой царство шарлатанов, к сожалению.

— Но больной человек прочтет этот материал и ухватится за него, как утопающий за соломинку. А кто поможет? Ваш центр городской, значит, принимает только москвичей...

— Ну почему же! Принимаем и приезжих, правда, стационара у нас нет, и возможности, конечно, ограничены. Лечение платное, но дешевле, чем в кооперативах. Наш адрес: Москва, Арбат, 25.

По методу Грофа работают и во Всесоюзном центре нейроэндокринологии, где с успехом лечат «афганцев». Могу порекомендовать еще ассоциацию «Душевное равновесие», где кроме неврологических болезней лечат и алкоголизм. Да и наша работа по обучению врачей методу Грофа — это тоже ведь стремление сделать психотерапевтическую помощь качественной и доступной повсеместно!

Беседу вел Валентина ЖУРБА, засл. работник культуры РСФСР.

## ДОРОГА И МЫ

## ОТ РЮМКИ ОТКАЖИСЬ

ТАКИЕ аварии в крае случаются не часто. Грузовик на полном ходу вспорол бок встречному автобусу, пять человек получили смертельные травмы, еще четверо покалеченных в тяжелом состоянии попутными машинами отправлены в ближайшую больницу. Абсолютная нелепость трагедии стала очевидна, когда прибывших на место происшествия сотрудников милиции обдало спиртным перегаром из кабины грузовика. Водитель грузового автомобиля (экспертиза это позже подтвердила) был трезв. На ровной широкой дороге ничто не мешало благополучно разминуться автобусу и грузовику. Но не разъехались они лишь из-за одной помехи — алкоголя...

Ежегодно треть всех происшествий в Красноярском крае совершается в результате алкогольного опьянения водителей. В отдельных районах по этой причине происходит от 40 до 80 процентов аварий, причем, как правило, наиболее тяжелых, которые ведут к гибели людей и большому материальному ущербу.

Почему же водители садятся нетрезвыми за руль автомобилей? Может быть, они не знают о вреде пьянства и об опасности, которую создает на дороге нетрезвый водитель? Едва ли это так. Овредном влиянии алкоголя на организм у нас достаточно осведомлен любой грамотный человек, а тем более профессиональный водитель. И причину того, что он все-таки употребляет алкоголь перед рейсом, надо искать в другом. Обычно этому нарушению профессионального долга способствует дурной пример, слабая воля, недисциплинированность, бесконтрольность. Кроме того, часто водитель надеется, что выпив, он не попадет в аварию.

Обычно водитель не верит

в возможность собственных ошибок при вождении, надеясь на свой опыт и практику, уверен, что не вызовет подозрений о нетрезвом состоянии и не будет задержан госавтоинспекцией. И хотя свыше 30 тысяч автовыпихов ежегодно убеждают, что мыслили наивно, их опыт мало кому помогает. Число задержанных нетрезвых автомобилистов в крае не сокращается — т. е. многие продолжают учиться только на своих ошибках. А ошибки, связанные на дороге с пьянством, зачастую бывают роковыми. Только в минувшем году в 1.523 авариях, совершенных нетрезвыми водителями, 395 человек погибли и 1.690 покалечены. В числе пострадавших — значительная часть самих водителей.

МНОГИЕ ошибочно считают, что если и происходит авария, то алкоголь при этом не играет основной роли. Некоторые также полагают, что снять состояние опьянения можно интенсивными физическими упражнениями, пребыванием на свежем воздухе, холодным душем, крепким кофе или кратковременным сном. В действительности все эти факторы только субъективно улучшают общее состояние, но не отрезвляют и не ускоряют процесса выведения алкоголя из организма.

Есть еще одна причина, по которой часть нетрезвых водителей садится за руль. Это — неосведомленность о вредном влиянии малых доз алкоголя. Не каждый рискнет сесть за руль после обильного возлияния, да и окружающие могут тому воспрепятствовать, но далеко не все знают, что даже кружка пива, которое некоторые вообще не считают алкогольным напитком, может быть причиной грубых ошибок и как следствие этого аварий.

Под влиянием алкоголя в

период возбуждения не чувствуется нарастающая усталость. Уже в начальной стадии опьянения снижается внимание и точность восприятия, нарушаются критическое мышление и память, а в дальнейшем возбуждение сменяется угнетением. Поэтому прием даже незначительных доз алкоголя снижает психофизиологические возможности водителя. Раньше при освидетельствовании нетрезвого шофера врачи указывали конкретно степень его опьянения: средняя, легкая, остаточная... И это было важно, потому что от той или иной градации зависело наказание. Теперь действует новый порядок: указывается однозначно — трезв или нет. И если прежде остаточная степень (в просторечии именуемая «с похмелья») была спасительной для автобракера, поскольку избавляла его от административного взыскания, то сейчас и она, означая наличие алкоголя в крови, влечет соответствующую отметку в акте освидетельствования — «нетрезв».

Единственно надежным способом избежать влияния алкоголя для водителей является правило — не пить, не садиться за руль автомобиля после употребления любого количества спиртного. Для тех, кто не хочет ему следовать, в Красноярском крае введено недавно убедительное предостережение. Решением сессии крайсовета установлена повышенная ответственность за самое грубое нарушение дорожного кодекса. Теперь протрезвевшего автомобилиста ожидает лишение 1.000 рублей либо водительского удостоверения на срок до 3 лет. Такая же ответственность предусмотрена и за передачу управления лицу, находящемуся в нетрезвом состоянии или уклонение от медицинского освидетельствования на состояние опьянения.



Те, кто садится за руль «под мухой», вообще не имея прав, подвергаются только 1.000-рублевому штрафу.

Введение новой санкции уже многих любителей спиртного заставило задуматься над своим будущим. Вероятность потерять тысячу рублей или на три года лишиться любимой работы побуждает их избавиться от вредной привычки. Но самостоятельно это сделать многие не в состоянии и потому обращаются за помощью к врачам. Необычно популярным среди водителей в последние дни стало красноярское научно-оздоровительное предприятие «Инсайт» (пр. Мира, 35). Подкупает оно,

видимо, краткосрочностью проводимого там лечения — 7—10 дней. У всех пациентов практически исчезает болезненное влечение к алкоголю. Лечение проводится только путем психотерапевтического воздействия и заканчивается после того, как пациент убеждается в полном безразличии к принятию порций спиртного. Решение избавиться от пагубного пристрастия — верное. Для водителей — это единственный способ сохранить свою работу и благополучие в семье.

**В. ЧЕЛАЗНОВ,**  
инспектор управления ГАИ  
УВД Красноярского крайисполкома.



Осенняя графика.

Фото С. МАЙСТЕРА.

## ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

## ВЫ НУЖНЫ И ЧИТАТЕЛЯМ

Здравствуй, премногоуважаемая Светлана Малахова (извините, отчество ваше не знаю). Я сегодня прочитала газету «Дзержинец» за 31 августа, где опубликованы ваши стихи, посвященные памяти дочери.

Уважаемая Светлана, я читала эти стихи и плакала. Мне приходилось работать вместе с вашей Галей, я ее знала. Как жалко молодую женщину, и вас не меньше жаль. Как я вам сочувствую и очень соболезную. Знаю, что ваше здоровье очень слабое, и прошу вас: ради того, что вы нам, читателям газеты «Дзержинец», очень нужны, и должны долго жить. Это трудно после такой утраты, такого горя, но прошу вас, постарайтесь и себя поберегите.

Уважаемая Светлана, пишу вам с надеждой, что вы хоть немного успокоитесь. С уважением к вам.

**М. М. РУСИНОВА,**  
с. Дзержинское, ул. Советская, 89.

Администрация и профсоюзный комитет совхоза имени Дзержинского выражают искреннее соболезнование родным и близким безвременно погибшей ГЛУШНЕВОЙ Надежды Дмитриевны.

НАШ АДРЕС: 663700,  
село Дзержинское,  
Красноярского края,  
Садовый пер., № 14.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 9-13-90, ответ. секретаря — 9-13-94, зам. редактора и отдела сельского хозяйства — 9-13-91, отдела писем — 9-13-92, бухгалтерии — 9-13-93, отдела радиофикации 9-13-94, 9-11-84.

Печать офсетная  
на основе фотонабора.  
Объем 1 печ. л.  
Индекс 52295.

Газета выходит  
по вторникам,  
четвергам и  
субботам.

Канская типография  
краевого управления печати  
и массовой информации.

Тираж 4954.

Редактор Л. ЛАПТЕНКОВА.